

Selbstverpflichtung

Hiermit bestätige ich, dass ich vom Personal über die Verhaltensmaßregeln zum Infektionsschutz aufgeklärt wurde und dass ich mich an diese Maßgaben halten werde, insbesondere:

- Werde ich den Mindestabstand zu anderen Trainierenden von 1,5m und im Training von 2,5m einhalten.

Zudem bestätige ich, dass ich nicht zu einer Risikogruppe hinsichtlich SARS-CoV-2 / COVID-19 gehöre:

- Ich habe keine der nachfolgenden Erkrankungen: Herzkreislaufprobleme, Diabetes, Asthma oder andere Atemwegserkrankungen, Erkrankungen der Leber, der Niere sowie Krebserkrankungen
- Ich habe kein krankheitsbedingt unterdrücktes Immunsystem (z. B. aufgrund einer Erkrankung, die mit einer Immunschwäche einhergeht, oder wegen Einnahme von Medikamenten, die die Immunabwehr unterdrücken, wie z. B. Cortison)
- Ich hatte keinen Kontakt zu Personen die mit SARS-CoV-2 infiziert waren und bin selbst nicht infiziert. Sollte sich das ändern, verzichte ich auf den Besuch des mam'vitals .
- Ich habe aktuell keine Erkältungssymptome und werde in Zukunft bei Erkältungssymptomen, Kopfschmerzen und Geruch oder Geschmacksverlustes nicht das mam'vital betreten.

Ort, Datum: _____

Unterschrift Kunde: _____